



## Rope Skipping — das moderne Seilspringen.

Das Besondere am Rope Skipping sind seine vielfältigsten Bewegungs- und Ausdrucksformen, alleine, ebenso wie zu zweit oder in der Gruppe. Ob du nur fit bleiben oder doch ein paar coole Tricks mit dem Seil erlernen willst, wenn du wissen willst, was „Double Dutch“, „Wheel“, „Frog“, „Toad“ ist oder ob du einfach nur den Spaß mit anderen Leuten beim Sport genießt, dann bist du bei uns genau richtig.

Wir veranstalten einen Rope Skipping Workshop für Jugendliche (ab 13 Jahren) und Erwachsene im Turnsaal der Volksschule Gänserndorf-Stadt. In 10 Einheiten jeweils 1,5 Stunden bringen wir euch den Sport Rope Skipping näher.

Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet.



### Wann geht's los:

**Dienstag, 10. Jänner 2023, Turnsaal der Volksschule**

**Gänserndorf-Stadt**

**20:00—21:30 Uhr (dann jeden Dienstag)**

**Kosten: 80,-**

Anmeldung bitte bis 31.12.2022 per Email an [ursc@union-gaenserndorf.at](mailto:ursc@union-gaenserndorf.at) oder telefonisch bei **Gerhard Blümel** unter der Nummer **0664 80904875**

sponsored by...



Mein Partner  
in meiner Region

