



Ein ganz wichtiges Date für alle Leute in NÖ, die sich im Verein oder auch in der Schule mit Rope Skipping beschäftigen!

In Österreich ist Rope Skipping eine Randsportart! Es gibt viele Leute, die nach wie vor keine Ahnung haben, was Rope Skipping eigentlich ist!

ABER: In keinem anderen Bundesland gibt es bereits so viele Rope Skipper und so viele Vereine, die Rope Skipping anbieten. Und so viele Schulen, die Rope Skipping in den Sportunterricht einfließen lassen, die Rope Skipping als Pausenbeschäftigung zulassen oder die ein Freifach Rope Skipping anbieten, wie in Niederösterreich!

Daher soll diese Veranstaltung eine Möglichkeit bieten, diese tolle Sportart in Niederösterreich weiterzuentwickeln, sich auszutauschen, mit vielen neuen Eindrücken und Ideen nach Hause zu fahren.....

Du musst nichts können, aber du kannst sicher was lernen!

Wir hoffen, DU bist dabei!!

20. November 2021, NMS Groß-Siegharts, Hamerlingstraße 32, 3812 Groß-Siegharts

Landesmeisterschaft

Die Ausschreibung und Tipps, wie du dich optimal vorbereiten kannst, findest du in der Datei „Ausschreibung Landesmeisterschaft 2021“ im Anhang.

Eltern Cup

Es gelten die Regeln der Landesmeisterschaft. Tipps, wie du dich optimal vorbereiten kannst, geben dir sicher deine Kinder! ;-)

Starter Cup

Die Ausschreibung und Tipps, wie du dich optimal vorbereiten kannst, findest du in der Datei „Ausschreibung Starter Cup 2021“ im Anhang.

Show

Es gibt mehrere Möglichkeiten: Du kannst ein kleines Freestyle darbieten, du kannst mit deinem Team zeigen, was du kannst, du kannst eine kleine Show darbieten, die du mit deinem Verein einstudiert hast - bei Interesse bitte per Email bis spätestens 15.11. melden. Wir freuen uns auf deinen Beitrag!

Möglichkeit das Rope Skipping Abzeichen „JUMP!“ abzulegen

Info zum Rope Skipping Abzeichen erhältst du auf www.rsvoe.at!

Buttonsession

Hol dir ein paar neue Ideen von einem Staffteam bestehend aus den besten SpringerInnen Niederösterreichs. Jeder Skipper und jede Skipperin des Staffteams bereitet für dich 3 Sprünge (einfach, mittelschwer und einen Master Jump) vor und hilft dir natürlich dabei, diese zu erlernen (Single Rope, Jump 4 2, Wheel, Double Dutch)! Für alle, die einen dieser Skills noch während der Session springen können, gibt es persönliche Buttons des jeweiligen Staff abzuholen. Du hast etwas mehr als zwei Stunden Zeit zu springen, zu üben und Buttons zu sammeln! Der Kostenbeitrag für die Teilnahme an der Buttonsession beträgt 10 €. TeilnehmerInnen an den Bewerbungen zahlen die Hälfte!

Siegerehrung

Die Siegerehrung des Starter Cups und der Landesmeisterschaft findet um ca. 16:30 nach der Buttonsession statt!

Für die Verpflegung ist durch ein Buffet der Groß-Sieghartser Eltern gesorgt!